

Noël, le temps  
du partage

Merci

Chaque don  
est un cadeau  
inestimable



SUR LE TERRAIN

TOUS  
À TABLE !

GRÂCE À VOUS

VAINCRE  
LA PRÉCARITÉ  
ÉNERGÉTIQUE



**En cette période où les cœurs ont besoin d'être réchauffés, les équipes du Secours Catholique apportent soutien et réconfort aux plus démunis. Derrière chaque sourire retrouvé, c'est l'espoir qui renaît.**

### POUR DOMINIQUE, UN MOMENT CHALEUREUX

Dominique 64 ans, vit à la rue. Depuis 15 ans, il trouve du réconfort à l'accueil de jour du Secours Catholique de Pontoise. Pour lui, pas question de manquer la soirée de Noël.

*"Des repas de Noël j'en ai vécu ! Certaines années, j'ai participé en faisant des gâteaux. Ça me connaît, j'étais pâtissier-confiseur-chocolatier. J'aime passer Noël ici avec mes amis. C'est important Noël, c'est une belle fête".*



### UN PEU DE RÉPIT POUR SOPHIA

Dans le 20<sup>e</sup> arrondissement de Paris, la Voûte assure un accueil trois jours par semaine pour les personnes isolées ou précaires du quartier. C'est le cas de Sophia, 43 ans, qui vient régulièrement y retrouver des forces et de la compagnie.

*"Cela va faire 5 ans que je suis à la rue. Je viens ici depuis 2 ans. Cela me permet de recharger mon téléphone, d'avoir un peu de calme, et aussi de venir voir les autres".*

- ★ **Plus de 9 millions de personnes** vivent sous le seuil de pauvreté en France\*
- ★ **11 % des personnes, soit 20 % des plus de 15 ans** se trouvent en situation d'isolement relationnel, c'est-à-dire qu'elles ne rencontrent jamais ou très peu de personnes en-dehors de leur foyer\*\*

Sources : \* Insee, 2021 - \*\* Etude Solitudes 2022 de la Fondation de France

Tout cela ne serait pas possible sans vous.

Merci

**Messages du Secours Catholique-Caritas France** : 106, rue du Bac 75341 Paris Cedex 07 • Tél : 01 45 49 73 00 • **Présidente et directrice de la publication** : Véronique Devise • **Directrice de la communication** : Agnès Dutour • **Rédactrice** : Charlotte Marchand Sartoris • **Crédits photos** : Couverture : Christophe Hargoues / P2 : Mathieu Genon - Elodie Perriot / P3 : Gaël Kerbaol / P4 : Christophe Hargoues - Vincent Boisot / P5 : Christophe Hargoues / P6 : Christophe Hargoues / P7 : Mathieu Genon - Elodie Perriot • **Imprimerie** : Agir Graphic © Messages du Secours Catholique-Caritas France, reproduction des textes, des photos et des dessins interdite, sauf accord de la rédaction. Pour des raisons de confidentialité, quelques prénoms des témoignages ont été modifiés. Le présent numéro a été tiré à 447 471 exemplaires • **Dépôt légal** : n° 117230 • **Numéro de commission paritaire** : 1127 H 82430 / Édité par le Secours Catholique-Caritas France. **Encarts jetés** : cette publication comporte, pour une partie de la diffusion, trois lettres d'accompagnement / bon de générosité, une lettre donateur, une lettre bénévole, une enveloppe retour, 3 cartes avec enveloppes. Les lecteurs d'Alsace recevront une lettre d'accompagnement/ bon de générosité et une enveloppe retour.



Ce produit est imprimé par une usine certifiée ISO 14001 dans le respect des règles environnementales.





## PLUS FORTS ENSEMBLE

En cette période de Noël, comment ne pas penser à toutes ces familles touchées de plein fouet par la rudesse des crises que nous traversons ? Pour beaucoup, les difficultés s'accumulent, obligeant de plus en plus de personnes à faire l'impasse sur leurs besoins les plus élémentaires : une alimentation saine, la possibilité de se chauffer, un logement décent, des liens sociaux... Cette précarité croissante touche de nouveaux publics et rime souvent hélas avec la solitude et l'isolement.

Face à ce constat, le message de Noël n'a jamais été autant d'actualité. Parce qu'il nous rappelle l'importance du partage et de la fraternité. Parce qu'il nous invite à la confiance quelles que soient les épreuves traversées.

C'est dans cet esprit que je m'adresse à vous aujourd'hui. Votre générosité nous aide jour après jour à maintenir le lien avec ceux que la vie éprouve si durement. A Noël, plus que jamais, nous voulons rester à leurs côtés pour leur apporter le réconfort et l'espoir dont ils ont tant besoin.

Au nom de toutes les personnes que nous accompagnons, je vous remercie du fond du cœur.



**Véronique Devise**

Présidente nationale du Secours  
Catholique-Caritas France

### CE QUE NOUS AVONS FAIT ENSEMBLE

**1 027 500**

personnes accompagnées  
et soutenues en France

**215 000**

familles soutenues

**3 000**

personnes accompagnées  
vers l'emploi

**2 400**

lieux d'accueil  
sur toute la France

**59 700**

bénévoles engagés

Sources : Actions du Secours Catholique en 2022

# Tous à table !

Face à la précarité grandissante, le Secours Catholique multiplie les initiatives pour permettre aux familles en difficulté de se nourrir sainement.

## LE JARDIN PARTAGÉ DE BRIOUDE

"J'ai mis toute mon âme dans ce projet", déclare Francky. Ce bénévole du Secours Catholique est l'un des deux initiateurs du jardin partagé de Brioude en Haute-Loire. Ici, ceux qui souhaitent travailler la terre, partager les récoltes, cuisiner ou déguster des repas conviviaux sont les bienvenus. Les légumes cultivés servent à la Tablee, un restaurant solidaire mis en place par le Secours Catholique.



## L'ATELIER CUISINONS ENSEMBLE

A Vénissieux, Anahi participe à l'atelier "cuisinons ensemble" qui aide les personnes précaires à reprendre la main sur leur alimentation. Les participants proposent les recettes et l'association s'occupe des courses. "C'est très cher d'acheter à manger, surtout quand on vit avec le minimum vieillesse comme moi", confie Jacqueline, retraitée, qui vient à l'atelier depuis 3 ans.

## LES P'TITS POIS POUR MANGER MIEUX

Guillaume et sa fille Marielle sont venus récupérer leur panier de légumes aux "P'tits Pois" une Association pour le maintien de l'agriculture paysanne (AMAP) à Clamart. L'objectif de l'association est de permettre à tous d'accéder à une alimentation saine. "Le concept de solidarité fait partie du projet et je trouve cela très bien, confie Guillaume. En plus les légumes sont délicieux".



Alors que la flambée des prix continue, les populations les plus précaires sont aujourd'hui obligées de faire des concessions sur leurs habitudes alimentaires.

- ★ 79 % déclarent réduire leurs achats alimentaires\*
- ★ 16 % des français déclarent ne pas manger à leur faim\*\*
- ★ Entre 3.2 millions et 3.5 millions ont reçu en 2021 des aides alimentaires\*\*\*

Sources : \*Enquête Ifop pour la table chefs avril 2023 - \*\*CREDOC 2022 - \*\*\*INSEE 2022

# Joyeux fraterNoël

Depuis le début de l'association, son fondateur Jean Rodhain allait passer Noël sous les ponts de Paris avec les plus démunis. À l'occasion des fêtes de Noël, chaque année, le Secours Catholique organise des moments fraternels avec et pour les personnes les plus précaires. Et chaque année, leurs témoignages chaleureux sont notre plus beau cadeau. Retour en images sur le réveillon de l'année dernière, à Montpellier et à Lunel.



Michel, la cinquantaine, récupère son sac FraterNoël. À l'intérieur, il découvre des chocolats, une écharpe, des produits d'hygiène et une lettre écrite par les enfants de l'école Sainte-Thérèse.

*"Tous ces cadeaux me font plaisir. Mais la lettre me touche encore plus !"*

Roxanne et sa sœur Flora habitent dans un camping-car. Leurs petites pensions de retraite ne leur assurent qu'un faible revenu mensuel.

*"On vit seules, mais à deux. Alors ça nous fait du bien de voir des gens. Venir ici, ça rompt la solitude"*



Un grand goûter de Noël est organisé pour les familles et les personnes précaires et isolées.

*"C'est la période de l'année où l'on ressent le plus la solitude, explique Rosalie, bénévole. Le but de ce goûter, c'est de se tenir compagnie !"*

Jean François et sa famille participent à la fête. D'abord ambulancier, puis auxiliaire de vie, ce papa de trois petites filles, se retrouve aujourd'hui au chômage.

*"Aujourd'hui, l'objectif est de passer un bon moment"*



47 %

des parents renoncent à acheter tout ou partie des cadeaux pour leurs enfants\*

49 %

des parents déclarent qu'ils rognent sur les loisirs (sorties en famille) pour garnir le sapin durant les fêtes\*

9 %

des parents indiquent qu'ils n'auront d'autres choix que de demander l'aide d'une association pour gâter leurs proches\*

Sources : \*IFOP Dons Solidaires, 2022

## Prendre soin des plus jeunes

### UNE FAMILLE POUR LES VACANCES

Cet été, Océane (8 ans) et Jenette (7 ans) ont passé plusieurs jours dans l'Isère chez Sandrine. Une occasion de quitter un quotidien parfois difficile, de changer de cadre et de s'ouvrir à de nouvelles découvertes.

"On a trop de la chance" commente Océane. Pique-niques, visite au zoo, piscine gonflable... Quelques jours de vraies vacances que ces petites filles ne sont pas près d'oublier.



1 300

enfants sont partis en accueil familial de vacances avec le Secours Catholique

### DÉCOLLAGE VERS LES ÉTOILES

Chaque année, l'équipe du Secours Catholique de Castres qui s'occupe des élèves en difficulté, leur propose une sortie avec leur famille. Abdelghani, 13 ans, et son frère jumeau ont ainsi découvert la Cité de l'Espace de Toulouse.

"Il y a un grand changement depuis qu'on a commencé à suivre les cours de soutien, explique l'adolescent. Ça nous aide dans toutes les matières".

Tout cela  
ne serait pas  
possible sans vous.

Merci

5 000

enfants et adolescents ont été accompagnés par nos bénévoles dans leur scolarité

# Vaincre la précarité énergétique

Depuis que les radiateurs électriques ont lâché, Jacques et Bernadette se sont habitués à vivre sans quasiment se chauffer. Avec leurs petites pensions de retraite, impossible d'envisager des travaux de rénovation thermique. Grâce à l'équipe précarité énergétique du Secours Catholique, une solution a été trouvée.

Jacques et Bernadette sont les modestes propriétaires d'une maison qui est devenue, au fil des ans, une véritable passoire thermique.

"On met des bonnets et des polaires. Le matin, c'est frais !". Le couple vit déjà sur la brèche, fait ses courses à l'épicerie sociale une fois par mois et "n'a pas mangé de viande rouge depuis un an". Grâce à l'intervention de François et Jean-Yves, deux bénévoles de l'équipe précarité énergétique du Secours Catholique, des travaux de rénovation sont aujourd'hui en cours.

Notre équipe les a aidés à trouver des financements. Le reste a charge de 1 500 € sera couvert par la location de leur toit pour générer de l'électricité.



"Sans le soutien de bénévoles comme François, on n'aurait jamais su à qui s'adresser".

12 millions de personnes souffrent de précarité énergétique en France.

22 %

des Français déclarent avoir souffert du froid au cours de l'hiver 2021-2022. 37 % d'entre eux déclarent que la raison est financière

69 %

déclarent avoir restreint le chauffage chez eux pour ne pas avoir de factures trop élevées

27 %

des ménages déclarent avoir des difficultés pour payer leurs factures d'énergie. Cette proportion s'élève à 51 % chez les 18-34 ans

Sources : Observatoire national de la précarité énergétique (ONPE)



## JOYEUX NOËL !

Voilà un souhait qui réchauffe nos cœurs dans nos hivers. Dieu se fait notre prochain en son Fils Jésus.

Qui sont les premiers à accueillir l'annonce ?

Ce sont les bergers, ces tribus bédouines du désert.

Jésus durant sa vie exulta de joie "ce que tu as caché aux sages et aux savants tu l'as révélé au tout petits" (Lc 10,21).

La joie des bergers, la joie de Jésus doivent nous interroger sur notre Joie. Accueillir la joie de Noël dans l'humble crèche de Bethléem, dans cet Enfant vulnérable ! Et recevoir cette Bonne nouvelle de bergers ouverts à l'inattendu de Dieu, communiant à la joie de l'ange "je vous annonce une grande joie" (Lc 2,10). Ils deviennent messagers de la joie puisée à la rencontre de ce Divin enfant avec Marie et Joseph (Lc 2,15-20).

Saurons-nous cultiver notre joie de Noël dans la rencontre des plus pauvres, chemin d'une fraternité qui n'oublie personne ?

Dieu nous y attend

Joyeux Noël !



Hervé Perrot  
Aumônier du Secours Catholique-Caritas France



C'EST QUOI LA FRATERNITÉ ? UN SYMBOLE, UNE DEVISE GRAVÉE DANS LA PIERRE, UNE BELLE IDÉE DE L'HUMANITÉ QUI NOUS REND FIER. MAIS ÇA NE DOIT PLUS RESTER UNE PROMESSE EN L'AIR, LA FRATERNITÉ MAINTENANT, IL FAUT LA FAIRE. ET CE N'EST PAS FACILE. LA FIN DE LA PAUVRETÉ N'EST PAS POUR DEMAIN, ON NE VA PAS SE MENTIR. MAIS LAISSER FAIRE, LAISSER TOMBER, CE SERAIT ENCORE PIRE. ALORS IL FAUT POUVOIR REGARDER EN FACE CEUX QUI NE TROUVENT PLUS LEUR PLACE, LEUR DIRE QU'ON EST TOUS SOLIDAIRES, QUE ÇA POURRAIT ÊTRE NOUS DANS LA GALÈRE. ALORS C'EST QUOI LA FRATERNITÉ ? UN ENFANT QU'ON ACCOMPAGNE DANS SA SCOLARITÉ ? UNE GRAND-MÈRE QUI SE SENT UTILE ET AIMÉE ? UN COIN DE TERRE, UN BOUT DE JARDIN OÙ ON PEUT ENCORE SE SENTIR BIEN ? UNE MAIN QUE L'ON TEND DANS LES CRISES ET LES TEMPÊTES ? UN LARGE SOURIRE QUI DIT « C'EST BON, ÇA Y EST, VOUS Y ÊTES » ? OU LA CHALEUR D'UN BON CAFÉ POUR SE POSER, POUR TOUT RACONTER ? C'EST TOUT ÇA LA FRATERNITÉ, C'EST REFUSER LES INÉGALITÉS OU LA PRÉCARITÉ. PEU IMPORTE CE QU'ON FAIT OU CE QUI NOUS POUSSE À LE FAIRE,

# L'IMPORTANT EST D'AGIR, DE MONTRER QU'ON EST TOUS FRÈRES.

MÊME SI C'EST PEU, MÊME SI CE N'EST PAS TOUT LE TEMPS, LE JOUR OÙ VOUS COMMENCEREZ SERA TOUJOURS LE BON MOMENT. VOUS PENSEZ QUE LA FRATERNITÉ NE VA RIEN RÉGLER ? NOUS, ON PROPOSE JUSTE UN TRUC : ET SI ON ESSAYAIT ? PARCE QU'IL SUFFIRAIT QU'ON LE DÉCIDE, VOUS, NOUS, MAINTENANT ET ÇA CHANGERAIT LA VIE DE MILLIONS DE GENS. LA FRATERNITÉ N'EST PAS UNE PROMESSE EN L'AIR, C'EST UNE RÉVOLUTION ET ENSEMBLE ON PEUT LA FAIRE.

REJOIGNEZ LA  
**#REVOLUTIONFRATERNELLE**  
[revolutionfraternelle.org](http://revolutionfraternelle.org)

